

MADRES ADOLESCENTES UN RETO FRENTE A LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA.

Autores: Elvinia Pinilla Gómezⁱ, Claudia C. Domínguez Nariñoⁱⁱ, Alexandra García Ruedaⁱⁱⁱ Profesoras Escuela de Enfermería, Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga- Colombia

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, la lactancia materna se ha transformado en un importante indicador que refleja el nivel de bienestar de una sociedad en su conjunto. En este sentido, la recomendación actual de la OMS para las madres es practicar la lactancia exclusiva desde el nacimiento hasta los seis meses, sin otros líquidos ni alimentos sólidos adicionales que no sean medicamentos o vitaminas. Después de esa edad, es posible introducir alimentos complementarios inocuos y adecuados, pero la lactancia a libre demanda debe continuar hasta que el niño tenga dos años de edad o más ^(1, 2).

La lactancia materna exclusiva en Colombia bajó de 2.2 meses en el 2005 a 1.8 meses en el 2010, presentando serias diferencias en las diferentes regiones del país. Es decir 4% de los niños menores de 5 años nunca fue amamantado ⁽³⁾. La Encuesta Nacional de 2010 sobre la Situación Nutricional en Colombia (ENSIN), evidencia los avances del país en ésta práctica. La encuesta mostró, entre otros aspectos que: en Colombia, el promedio de la lactancia total está en 14.9 meses y de lactancia materna exclusiva es de 1.8 meses y leche materna complementada con otros líquidos no-lácteos, fue de 2.7 meses en promedio ^(4, 5).

En Colombia el 19% de la población adolescente son madres ⁽⁴⁾. La madre adolescente, es una mujer joven, necesita vivir esa etapa de su vida, ya que la maternidad temprana no la hace mujer adulta; no está preparada, en un corto tiempo debe lograr importantes metas, asumir su sexualidad, su salud reproductiva, autocuidado, relaciones afectivas con la familia, con su pareja, con su hijo. Son tareas y desafíos que las jóvenes nunca han abordado y llevan a estas madres adolescentes a sentirse recargadas de trabajo y con una carga emocional muy fuerte, lo que constituye un gran riesgo para la Lactancia Materna.

Es esencial conocer las razones que han influenciado a las madres adolescentes para brindar o no alimentación al seno materno, con el fin de dar pautas u orientar el trabajo preventivo de la atención primaria en salud, a favor de la salud materno infantil de la población de estudio.

Por tal razón, el objetivo del presente estudio fue Determinar los factores que influyen en la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.

MÉTODO

Se realizó un estudio de corte transversal, la población de estudio fueron madres adolescentes en etapa de lactancia que asisten a los servicios que ofrecen las unidades operativas de la Empresa Social del Estado Instituto de Salud de Bucaramanga ESE ISABU, de primer nivel de atención. Se calculó un tamaño de muestra en el programa estadístico Epi info versión 6.04d ⁽⁸⁾ y se analizó en Stata10.1 ⁽⁹⁾, con los siguientes criterios: nivel de confiabilidad del 95%, poder del 80%, una prevalencia esperada de no lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el grupo no expuesto del 40% para poder detectar asociación mayor a una razón de prevalencia ≥ 1.4 dando como resultado una muestra de 158 madres adolescentes en etapa de lactancia atendidas durante el segundo semestre de 2011, y que residían en el área metropolitana de Bucaramanga. Muestreo por conveniencia para la recolección de la información, de donde se tomaron las madres adolescentes que iban a participar, hasta completar la muestra. Criterios de inclusión: adolescentes gestantes de 13 a 19 años atendidas en la ESE ISABU, el informante es madre adolescente sin alteraciones mentales diagnosticadas por un especialista. Criterios de exclusión: madres adolescentes menores de 13 años, adolescente informante con alteraciones mentales. Se aplicaron dos Instrumentos para la recolección de la información, los cuales cumplen con las propiedades psicométricas que permiten utilizarlos y garantizar la validez del estudio, el primero es para caracterizar las madres adolescentes y el segundo para evaluar la efectividad de la funcionalidad familiar el Apgar Familiar.

Para la digitación y análisis de datos se hizo una base de datos doblemente digitada en Epi info 6.04d. Luego de revisada la base de datos, fue exportada a Stata10.1, para el análisis de la información. Se realizó el análisis descriptivo de las características de la población. Las variables en escala nominal fueron descritas como porcentajes junto con sus intervalos de confianza del 95%, y las variables continuas se describieron con medidas de tendencia central, posteriormente se hicieron cálculos de medidas estadísticas como: porcentajes, frecuencias, representados a través de tablas. Los procedimientos del estudio se iniciaron con la identificación de la adolescente encuestada, se realizó el contacto en los centros de salud y hogares de las madres adolescentes. La recolección se hizo durante el segundo semestre del 2011 y primer semestre del 2012.

Es una investigación sin riesgo para los informantes, según la clasificación de la resolución 8430 de 1993 porque no se realizó ninguna intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de las personas que participan en el estudio. Se tuvo en cuenta la autorización del representante legal de ESE ISABU, Informado de las participantes por escrito, principios de autonomía, privacidad y confidencialidad de la información ⁽¹¹⁾.

RESULTADOS

Se analizaron 158 encuestas aplicadas a madres adolescentes del área metropolitana de Bucaramanga que se encontraban en periodo de lactancia materna. Las características sociodemográficas y económicas de las encuestadas muestran que la edad promedio de las madres adolescentes fue de 17.9 años, con nivel de escolaridad secundaria en el 82.8% de las encuestadas, y cuya ocupación fue el hogar para el 62%. El estado civil predominante en un 65.8% es la unión libre y con respecto a la seguridad social el 70.9% tienen una EPSS (ARS) que corresponde a Entidades Promotoras de Salud Régimen Subsidiado. El 72.8% vivían en arriendo y pertenecían a los estratos 1 y 2 con el 56.3% y 32.9% respectivamente. El promedio de ingreso económico mensual está dado por un 64.3% con un salario mínimo (SMLV), mientras que el 24% de las familias tienen ingresos inferiores a un SMLV. La responsabilidad como cabeza de familia recae en el esposo/compañero en un 46.8%. En el 26.6% de las familias existe en algún miembro de la familia exceso de trabajo, el cual se distribuye un 41% en el esposo/compañero, un 15.4% en la madre de las adolescentes y el 12.8% en la madre adolescente. Tabla I.

Tabla I. Variables de descripción de las madres adolescentes (Variables nominales)

VARIABLES	Nº	%
ESTADO CIVIL		
Unión libre	104	65.8
Soltera	37	23.4
OCUPACIÓN		
Hogar	98	62.0
Trabaja	46	29.1
Estudia	22	13.9
ESCOLARIDAD		
Primaria	19	12.1
Secundaria	130	82.8
Tecnología	4	2.55
Universitaria	4	2.55
ESTRATO SOCIOECONÓMICO		
Estrato 1	89	56.3
Estrato 2	52	32.9
Estrato 3	15	9.5
Estrato 4	2	1.3
SEGURIDAD SOCIAL		
EPS	32	20.3
EPSS (ARS)	112	70.9
SISBEN	10	6.3
Ninguno	4	2.5
TIPO DE VIVIENDA		
Propia	43	27.2
En arriendo	115	72.8

*Nº = madres adolescentes

Los resultados mostraron que dentro de los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna, el 39.2 % ha lactado a su hijo con solo leche materna durante 6 meses, el 55.4% han incluido agua o alimentos antes de los 6 meses de vida, y las razones por las cuales no alimenta a su hijo con solo leche materna el 9.5% consideran que producen poca leche, el 12% porque el niño se queda con hambre, y el 20.7% otras causas (agua, preocupaciones, influencia de otras personas, problemas clínicos).

En relación al tiempo destinado para la lactancia, el 94.3% tienen el tiempo suficiente para lactar y el 84.3% lo pueden hacer porque están en el hogar. Las madres adolescentes durante el proceso de la lactancia el 82.3% acaricia a su bebé, el 80.4% le habla, el 74% lo mira y el 15.2% realiza otras actividades de las cuales el 31.8% ve televisión, y el 27.3% juegan mientras lactan. Con respecto a las personas que recomiendan la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del niño, el 84.3% lo hacen el médico y la enfermera, el 63.3% un familiar, el 22.8% una amiga y el 19% una vecina.

DISCUSIÓN

El amamantamiento es una experiencia satisfactoria tanto para la madre como para el hijo por el contacto piel con piel que se produce entre ambos, la madre es extraordinariamente sensible durante la lactancia y su mayor preocupación gira en torno a la alimentación y cuidado de su hijo. Sin embargo, en las madres adolescentes, debido fundamentalmente a la etapa de la vida que están viviendo, al desconocimiento y falta de experiencia les provoca “angustia”⁽¹²⁾.

El embarazo en edades cada vez más tempranas se está convirtiendo en un problema social y de salud pública de alcance mundial. Teniendo en cuenta que en el presente estudio el promedio de edad fue de 17.9 años, y en donde predomina el estado civil de unión libre, es importante tener en cuenta que la madre adolescente, es una mujer joven, necesita vivir esa etapa de su vida, ya que la maternidad temprana no la hace mujer adulta; no está preparada, en un corto tiempo debe lograr importantes metas, asumir su sexualidad, su salud reproductiva, su autocuidado, sus relaciones afectivas con la familia, con su pareja, y con su hijo. Son tareas y desafíos que las jóvenes nunca han abordado y llevan a estas madres adolescentes a sentirse recargadas de trabajo y con una carga emocional muy fuerte, lo que constituye un gran riesgo para la Lactancia Materna Exclusiva (LME).

El nivel de escolaridad materno evidenció que la gran mayoría de las adolescentes tienen educación secundaria, lo cual demuestra que a mayor nivel de instrucción materna, mayor compromiso con la LME, como los resultados encontrados en otro estudio⁽²⁾. Lo anterior, confirma que la LME favorece el crecimiento y desarrollo del niño y cumplimiento del rol maternal y familiar.

En Colombia, la tasa de embarazos en mujeres de 15 a 19 años pasó entre 1990 y 2005 de 70 a 90 por mil y en el año 2010 disminuyó a 84 nacimientos por mil, cifra

que aún continúa siendo alta, pues una de cada cinco mujeres de 15 a 19 años ha estado alguna vez embarazada, 16% ya son madres y 4% está esperando su primer hijo⁽¹³⁾. El embarazo en adolescentes afecta a todos los estratos sociales, pero predomina en la clase de bajo nivel socioeconómico, en parte debido a la falta de educación sexual, y al desconocimiento de los métodos de control de la natalidad ⁽¹⁴⁾. En el presente estudio se hizo evidente que la mayoría de madres adolescentes (89.2%) pertenecientes a los estratos 1 y 2 ya habían tenido un hijo (84.2%), dos hijos (14.6%) y hasta tres hijos (1.3%), al igual que en otro estudio en donde el 78.1% de las participantes habían tenido hijos ⁽¹²⁾.

Si se tiene en cuenta que la leche materna constituye el mejor alimento que puede darse en forma exclusiva a un niño o niña hasta los seis meses de edad, en un estudio realizado en Argentina ⁽¹⁾ la LME llegó al 6º mes en 25% de menores de 20 años, en otro realizado en Colombia ⁽¹²⁾ 26.7% de las mujeres con hijos, dio lactancia materna durante menos de seis meses mientras que en el presente estudio se nota un incremento en la práctica de la LME en donde el 39.4% lactó 6 meses y el 9.8% lactó más de 6 meses, contrario al estudio realizado en Canarias⁽¹³⁾ en donde la edad (ser muy joven) influye de forma inversa en la continuidad de la lactancia materna puesto que se observa que con respecto a las mujeres que continúan con lactancia materna a los 15 días y posteriormente, las menores de 20 años dieron menos lactancia materna al igual que en estudios realizados en Cuba ^(15, 16).

Como aspecto importante a considerar está el haber incluido alimentos complementarios antes de los 6 meses de vida que para este estudio el 55.4% incluyeron agua o alimentos, en tanto que en otro estudio el 28,0% de las mujeres la inició antes de los seis meses, el 49,3% a los seis meses y el 22,9% después de esta edad ⁽¹²⁾.

Lo anterior, puede atribuirse a que el personal de salud fomenta el inicio de la LM, lo que concuerda con otras investigaciones ^(1, 12, 17) en donde los momentos más utilizados por el equipo de salud y de mayor impacto para brindar información a las madres sobre alimentación natural fueron el control prenatal y la hospitalización para el parto, lo cual presupone que la mejor receptividad se da en estos escenarios que deben ser priorizados, debiéndose rescatar otros espacios como el hogar y las instancias, de control del niño sano para potenciar resultados. Además, estudios han mostrado ^(12, 18) que con respecto al apoyo de la lactancia materna el tiempo aumenta en las mujeres que recibieron educación sanitaria y apoyo por parte del personal de salud. Lo anterior, concuerda con los resultados del presente estudio en donde el 75.3% recibieron información sobre Lactancia materna por parte del personal (médico y enfermera) de las instituciones de salud y un 63.3% por parte de la familia.

En Colombia, amamantar es un derecho, en el caso de la mujer trabajadora, el periodo de lactancia corresponde al tiempo posterior a la fecha del parto en que la mujer goza de especial protección; además, tendrá derecho al pago de las catorce (14) semanas de descanso remunerado a que hace referencia la presente ley, si

no ha disfrutado de su licencia por maternidad; el artículo 238 del código sustantivo del trabajo contempla un descanso remunerado para la trabajadora durante el periodo de lactancia, el cual consiste en otorgar dos descansos diarios de 30 minutos cada uno con el fin de que la madre pueda alimentar a su bebé. Este periodo de lactancia se extiende por 6 meses posteriores a la fecha del parto, o por más meses si se cuenta con una autorización médica. Igualmente, si se cuenta con una autorización médica, el empleador debe otorgar más de dos descansos diarios a la trabajadora lactante ⁽²⁶⁾.

CONCLUSIONES:

Los resultados de este estudio permitieron determinar los aspectos críticos a los cuales se ve enfrentada la madre adolescente en cuanto a los factores que dificultan la lactancia materna exclusiva y los que favorecen el abandono de la misma.

Se precisa del asesoramiento y apoyo familiar y de las instituciones de salud para que el amamantamiento sea una experiencia satisfactoria tanto para la madre adolescente como para el hijo favoreciendo no solo el contacto piel con piel que se produce entre ambos, sino porque la madre es extraordinariamente sensible durante la lactancia y prioriza sus demandas sobre las necesidades y cuidados de su hijo.

Para la madre que estudia y/o trabaja que se encuentra en periodo de amamantamiento es indispensable contar con un ambiente saludable, que promueva la continuidad de la lactancia materna exclusiva, facilite la relación madre- hijo-familia, mejore la calidad de vida de la familia y la comunidad

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Armelini P. El 22% de los bebés dejan de ser amamantados al mes de vida. Disponible en: URL: : http://med.unne.edu.ar/revista/revista177/1_177.pdf
2. González IA, Huespe MS, Auchter MC. Lactancia materna exclusiva factores de éxito y/o fracaso. Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina, Enero 2008; 177: 2
3. Colombia, Ministerio de Salud y Protección Social. Lactancia materna articulada a la estrategia "De Cero a Siempre". Boletín de prensa N° 209 de 2012. Disponible en: URL: <http://www.minsalud.gov.co/Paginas/Lactancia%20materna%20articulada%20a%20la%20estrategia%20de%20%E2%80%9CCero%20a%20siempre%E2%80%9D%20pide%20Minsalud.aspx>
4. Ministerio de Salud y Protección Social. Atención integral a la primera infancia. Disponible en: URL: <http://www.deceroasiempre.gov.co/QuienesSomos/Documents/DE-CERO-A-SIEMPRE-Version-Comunidad-Academica-2011.pdf>

5. Encuesta nacional de Demografía y Salud- ENDS 2010. Disponible en: URL: http://www.profamilia.org.co/encuestas/Profamilia/Profamilia/index.php?option=com_content&view=article&id=97&Itemid=109
6. Castillo V, Lamas R. Lactancia materna un desafío para las madres adolescentes. Módulo I: Tendencias en Salud Pública: Salud Familiar y Comunitaria y Promoción. La Serena, marzo - abril del 2005 1-14 Disponible en: URL: http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/La%20Serena%202005/Lactancia_materna_un_desafio_en_madres_adolescentes.pdf
7. Durán R, et al. Factores psicosociales que influyen en el abandono de la lactancia materna. Rev Cubana Pediatr 1999; 71 (2):73-9
8. CDC. Epi Info, v. 6.04d – StatCalc. Epidemiología en ordenadores. Atlanta, Georgia. Enero, 2001
9. StataCorp. Stata Statistical Software: Release 10.1. College Station, Texas: Stata Corporation. 2008
10. Amaya P. Aspectos psicométricos. Instrumentos e instructivos. Pruebas IPSF-GG RTF 7-70, Facultad de Enfermería, Universidad nacional de Colombia, Santa Fe de Bogotá, 2000.
11. República de Colombia, Ministerio de Salud, Resolución N° 8430 de 1993 (4 de octubre de 1993). Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Disponible en: URL: <http://comitedeetica.clinicalili.org/docs/RESL8430.pdf>
12. Gamboa ED, López N, Prada GE, Gallo KY. Conocimientos, actitudes y prácticas relacionados con lactancia materna en mujeres en edad fértil en una población vulnerable. Rev Chil Nutr 2008; 35 (1): 43-52
13. República de Colombia, Departamento Nacional de Planeación. Consejo Nacional de Política Económica y Social, Lineamientos para el desarrollo de una estrategia para la prevención del embarazo en la adolescencia y la promoción de proyectos de vida para los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en edades entre 6 y 19 años. Documento Conpes Social 147. Bogotá, D.C., Enero 31 de 2012. Disponible en URL: <http://www.dnp.gov.co/LinkClick.aspx?fileticket=BSINpiuEDQ0%3D&tabid=1473>
14. López Rodríguez Y. Embarazo en la adolescencia y su repercusión biopsicosocial sobre el organismo de la madre y de su futuro hijo. Revista Cubana de Enfermería. 2012; 28(1):23-36

15. Herrero LA, Gorrita RR ¿Cómo influyen diferentes factores psicosociales en el abandono precoz de la lactancia materna? Revista de Ciencias Médicas La Habana 2009; 15 (3): 28-34
16. Durán R, Villegas D, Sobrado Z, Almanza M. Factores psicosociales que influyen en el abandono de la lactancia materna. Rev Cubana Pediatr 1999; 71(2):72-9
17. Estévez MD, Martell D, Medina R, García E, Saavedra P. Factores relacionados con el abandono de la lactancia materna. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Hospital Universitario Materno-Infantil de Canarias. An Esp Pediatr 2002; 56: 144-150
18. García Casanova MC, García Casanova S, Pi Juan M, Ruiz Mariscal E y Parellada Esquiús N. Lactancia materna: ¿puede el personal sanitario influir positivamente en su duración? Aten Primaria 2005; 35 (6):295-300.
19. Wambach KA , Aaronson L , Breedlove G , Domian EW , Rojjanasrirat W , Yeh HW.
Un ensayo controlado aleatorio de apoyo a la lactancia y educación para madres adolescentes. West J Nurs Res 2011; 33 (4): 486-505
20. Alzate Meza MC, Arango C, Castaño JJ et al. Lactancia materna como factor protector para enfermedades prevalentes en niños hasta de 5 años de edad en algunas instituciones educativas de Colombia 2009. Estudio trasversal. Rev. Colombiana de obstetricia y ginecología 2011; 62 (1): 57-63
21. Muñoz LP, Martínez JW, Quintero AR, Lasso GI, Medina GA. Características asociadas a las prácticas de lactancia en madres asistentes a tres instituciones de Salud de Pereira *2004. Investigaciones Andina 2005, 11: 17-27
22. Pinilla E, Orozco LC, Camargo FA, Alfonso EP, Peña ER, Villabona LN. Acevedo Y. Lactancia materna ineficaz: prevalencia y factores asociados. Salud UIS 2011; 43 (3): 271-279
23. Chávez Merlos A, Sánchez GR, Ortiz OH, Peña Ortega B, Arocha Reyes B. Causas de abandono de la lactancia materna. Rev. Fac. Med. UNAM 2002; 45 (2): 53-55.
24. Muñoz LP, Martínez JW, Quintero AR, Lasso GI, Medina GA. Características asociadas a las prácticas de lactancia en madres asistentes a tres instituciones de salud de Pereira. Investigaciones Andina 2005; 11: 17-27
25. Cerda Muñoz L. La madre que amamanta y el entorno laboral. Matronas Prof. 2008; 9 (1): 21-26

26. Colombia. Código sustantivo del trabajo. Disponible en URL: http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/codigo/codigo_sustantivo_trabajo_pr008.html

ⁱ Enfermera, Especialista Enfermería Perinatal, Especialista en Docencia Universitaria, Magíster en Pedagogía. Profesora Titular Escuela de Enfermería, Universidad Industrial de Santander. Directora Grupo de Investigación GRINFER. Bucaramanga- Santander- Colombia.

ⁱⁱ Enfermera, Magíster en Salud Familiar. Profesora Escuela de Enfermería, Universidad Industrial de Santander. Grupo de Investigación GRINFER. Bucaramanga- Santander- Colombia.

ⁱⁱⁱ Enfermera, Especialista Administración de Servicios en Salud, Especialista Auditoría en Salud, Magíster en Salud Familiar. Profesora Escuela de Enfermería, Universidad Industrial de Santander. Grupo de Investigación GRINFER. Bucaramanga- Santander- Colombia